



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG OVERALL

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
1 (751)	OHL, Heinz	1955		0:37:16	0:37:06	0:37:42	01:52:04
2 (248)	HORSTMANN, Beatrix	1951		0:37:48	0:37:12	0:37:15	01:52:15
3 (10)	BOHNE, Dörte	1964		0:38:48	0:38:01	0:38:03	01:54:52
4 (2197)	KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf-Bergheim	0:42:39	0:41:46	0:41:27	02:05:52
5 (774)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:42:40	0:41:49	0:41:29	02:05:58
6 (725)	ROTH, Gabi	1973	Lev-Aktiv	0:42:36	0:41:47	0:42:20	02:06:43
7 (753)	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark	0:43:51	0:42:50	0:43:34	02:10:15
8 (676)	BERNSEN, Elke	1964	Lev-aktiv	0:45:26	0:45:22	0:44:01	02:14:49
9 (206)	FAßBENDER, Anneli	1956		0:46:10	0:45:20	0:45:10	02:16:40
10 (209)	FISCHER, Bianca	1973	Run BMC	0:44:33	0:44:25	0:49:49	02:18:47
11 (452)	WOLLENWEBER, Bärbel	1957	LSV Porz/Köln	0:47:49	0:47:33	0:47:25	02:22:47
12 (757)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:49:47	0:50:26	0:49:56	02:30:09
13 (775)	UEBBER, Dieter	1946		0:48:07	0:48:52	0:56:54	02:33:53



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
WEIBLICH							
1	(248) HORSTMANN, Beatrix	1951		0:37:48	0:37:12	0:37:15	01:52:15
2	(10) BOHNE, Dörte	1964		0:38:48	0:38:01	0:38:03	01:54:52
3	(774) KNAPCZYK, Halina	1948		0:42:40	0:41:49	0:41:29	02:05:58
4	(725) ROTH, Gabi	1973	Lev-Aktiv	0:42:36	0:41:47	0:42:20	02:06:43
5	(676) BERNDSEN, Elke	1964	Lev-aktiv	0:45:26	0:45:22	0:44:01	02:14:49
6	(206) FAßBENDER, Anneli	1956		0:46:10	0:45:20	0:45:10	02:16:40
7	(209) FISCHER, Bianca	1973	Run BMC	0:44:33	0:44:25	0:49:49	02:18:47
8	(452) WOLLENWEBER, Bärbel	1957	LSV Porz/Köln	0:47:49	0:47:33	0:47:25	02:22:47
9	(757) VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:49:47	0:50:26	0:49:56	02:30:09



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
MÄNNLICH							
1	(751) OHL, Heinz	1955		0:37:16	0:37:06	0:37:42	01:52:04
2	(2197) KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf-Bergheim	0:42:39	0:41:46	0:41:27	02:05:52
3	(753) SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark	0:43:51	0:42:50	0:43:34	02:10:15
4	(775) UEBBER, Dieter	1946		0:48:07	0:48:52	0:56:54	02:33:53



3. Lauf zur 34. Winterserie des LSV Porz

NORDIC-SERIE (3X 5KM) GESAMTWERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	LAUF 1	LAUF 2	LAUF 3	ZEIT
SENIOREN M60							
1 (751)	OHL, Heinz	1955		0:37:16	0:37:06	0:37:42	01:52:04
2 (2197)	KRÖGER, Martin	1955	KKP Troisdorf-Bergheim	0:42:39	0:41:46	0:41:27	02:05:52
SENIOREN M70							
1 (775)	UEBBER, Dieter	1946		0:48:07	0:48:52	0:56:54	02:33:53
SENIOREN M80							
1 (753)	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark	0:43:51	0:42:50	0:43:34	02:10:15
SENIORINNEN W45							
1 (725)	ROTH, Gabi	1973	Lev-Aktiv	0:42:36	0:41:47	0:42:20	02:06:43
2 (209)	FISCHER, Bianca	1973	Run BMC	0:44:33	0:44:25	0:49:49	02:18:47
SENIORINNEN W50							
1 (10)	BOHNE, Dörte	1964		0:38:48	0:38:01	0:38:03	01:54:52
2 (676)	BERNSEN, Elke	1964	Lev-aktiv	0:45:26	0:45:22	0:44:01	02:14:49
SENIORINNEN W60							
1 (206)	FAßBENDER, Anneli	1956		0:46:10	0:45:20	0:45:10	02:16:40
2 (452)	WOLLENWEBER, Bärbel	1957	LSV Porz/Köln	0:47:49	0:47:33	0:47:25	02:22:47
3 (757)	VON GEMÜNDEN, Gaby	1957		0:49:47	0:50:26	0:49:56	02:30:09
SENIORINNEN W65							
1 (248)	HORSTMANN, Beatrix	1951		0:37:48	0:37:12	0:37:15	01:52:15
SENIORINNEN W70							
1 (774)	KNAPCZYK, Halina	1948		0:42:40	0:41:49	0:41:29	02:05:58