



## 28. Sommerlauf des LSV Porz

**WALKING (5 KM)** OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (173)	1. M65	SIEWER, Hajo	1952	Skiclub Olpe	<b>00:32:33</b>
<b>2</b> (166)	2. M65	WEBER, Josef	1952	LT. Sternberg-Linz/Rhein	<b>00:34:51</b>
<b>3</b> (177)	1. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf-Ost	<b>00:35:11</b>
<b>4</b> (183)	1. M40	BRANDT, Karsten	1973	donnerwetter.de	<b>00:38:41</b>
<b>5</b> (159)	1. W65	LAMMERMANN, Helene	1950	Re Vital Bergheim	<b>00:38:41</b>
<b>6</b> (181)	1. W60	HIMMEL, Brigitte	1955	ESV Gremberghofen	<b>00:39:43</b>
<b>7</b> (174)	3. M65	VAN KAMPEN, Heinz	1950	LT Alsdorf-Ost	<b>00:39:44</b>
<b>8</b> (155)	1. W45	BRANDT, Zella	1968	donnerwetter.de	<b>00:41:31</b>
<b>9</b> (158)	1. W50	KHELIFI, Birgit	1963	Engelchen und Bengelchen	<b>00:41:32</b>
<b>10</b> (160)	1. W55	MANTHEY, Martina	1959	ReVital	<b>00:41:56</b>
<b>11</b> (162)	1. W40	SIWIEC, Joanna	1975		<b>00:47:40</b>
<b>12</b> (161)	2. W50	RECKER, Jutta	1965		<b>00:47:40</b>
<b>13</b> (188)	1. W	PAWLOWSKI, Nicole	1989	ASG Elsdorf	<b>00:49:23</b>



## 28. Sommerlauf des LSV Porz

**NORDIC WALKING (5 KM) OVERALL-RANKING**

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>1</b> (136)	1. M55	FINKEN, Ralph	1961	nordic walk 4 fun mönchengladbach	<b>00:30:20</b>
<b>2</b> (140)	1. M60	OHL, Heinz	1955	Ohl Family Collies	<b>00:38:20</b>
<b>3</b> (137)	1. W45	FINKEN, Melanie	1969	nordic walk 4 fun mönchengladbach	<b>00:40:42</b>
<b>4</b> (139)	1. M45	HEIDKAMP, Georg	1970		<b>00:43:35</b>
<b>5</b> (175)	1. W40	ROTH, Gabi	1973		<b>00:43:40</b>
<b>6</b> (143)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	<b>00:44:10</b>
<b>7</b> (141)	1. W30	PABST, Lena	1984	-	<b>00:45:23</b>
<b>8</b> (138)	1. M35	FUCHS, Florian	1980	-	<b>00:46:13</b>
<b>9</b> (142)	1. W55	RUPP, Pia	1961	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	<b>00:46:23</b>
<b>10</b> (134)	2. W30	FAßBENDER, Nina	1983		<b>00:47:05</b>
<b>11</b> (135)	1. W60	FAßBENDER, Anneli	1956		<b>00:47:06</b>