



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (114)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:53
2 (99)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:55
3 (189)	1. MJ U20	RUDNIK, Marvin	1998	MCM Marathon Club Menden	00:16:22
4 (178)	1. W40	SCHULZE, Susanne	1975	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:38
5 (226)	2. MJ U20	NEVES, Joao	1998		00:17:44
6 (227)	1. M45	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:00
7 (225)	2. M	PINTO MARQUES, Fabio	1993		00:18:12
8 (180)	1. M55	BUCHMÜLLER, Ulrich	1960	TV Refrath	00:18:19
9 (186)	1. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:20
10 (193)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:27
11 (105)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:39
12 (213)	2. W	VALDER, Darah	1993	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:19:24
13 (179)	2. W40	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:32
14 (224)	3. M45	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:41
15 (212)	1. W35	VARGA, Eszter	1981		00:20:05
16 (117)	1. M35	SCHNABEL, Christoph	1981		00:20:34
17 (221)	2. M35	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:40
18 (98)	3. M35	CUDINA, Tomica	1980		00:20:57
19 (242)	4. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:02
20 (182)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1963	TV Refrath	00:21:06
21 (92)	1. WJ U20	BICKENBACH, Sabrina	1998	LG Gummersbach	00:21:39
22 (126)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein Sieg	00:21:45
23 (211)	1. MJ U16	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:22:00
24 (185)	2. WJ U20	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	00:22:17
25 (207)	2. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein Sieg	00:22:33
26 (123)	1. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:34
27 (94)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:22:44
28 (95)	2. W50	BRASSAT, Regina	1966		00:23:02
29 (103)	3. WJ U20	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:23:04
30 (104)	2. M50	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	00:23:07
31 (97)	2. W45	BRINGS, Angela	1968	Prinzessin	00:23:42
32 (107)	5. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:01
33 (118)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:24:16
34 (130)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:36
35 (198)	1. M60	BURGHARD, Gerhard	1957		00:24:57
36 (86)	2. MJ U18	AXER, Nils	2000		00:24:59
37 (108)	3. MJ U18	KAHLERT, Nils	2000		00:25:00
38 (125)	4. MJ U18	VREDEN, Moritz	2000	TTG Langenich	00:25:02
39 (116)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schgmitz	00:25:38
40 (132)	3. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:13
41 (96)	4. M50	BRASSAT, Michael	1965		00:26:14
42 (106)	1. W30	JOOS, Liane	1984		00:26:20
43 (91)	5. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:26:32
44 (237)	4. MJ U16	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:04
45 (115)	1. W60	SCHIER, Irmi	1955	LAZ Puma Rhein Sieg	00:27:09



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (215)	3. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	SSF Bonn	00:27:22
47 (93)	4. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	Porz-Grengel	00:27:36
48 (127)	2. W30	WESSEL, Linda	1985		00:28:56
49 (111)	6. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:28:56
50 (112)	3. W40	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:28:59
51 (131)	2. W35	ZANDER, Ramona	1980		00:29:03
52 (120)	1. W55	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	00:29:04
53 (90)	3. W35	BECKER, Cornell	1979		00:29:22
54 (223)	7. M35	SEIFERT, Heike	1981	TuS 06 Waldbröl	00:29:28
55 (122)	8. M35	SINA, Jan	1979		00:30:10
56 (87)	2. M55	AXER, Lutz	1961		00:31:10
57 (129)	2. W55	WINDSCHEIF, Christel	1958		00:31:16
58 (240)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:34
59 (88)	4. W35	BARTSCH, Stefanie	1981		00:31:37
60 (89)	1. M40	BARTSCH, Jan	1977		00:31:38
61 (244)	1. W80	AKTAS, Lara	1901	Feuerwehr Götzenkirchen	00:32:47
62 (110)	1. WJ U18	MEYER, Svenja	2000	Feuerwehr Götzenkirchen	00:32:47
63 (121)	4. W40	SEIFERT, Annett	1977		00:33:10
64 (210)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:35:07
65 (100)	5. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:37:08
66 (229)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		00:37:17
67 (216)	6. M50	MÜLLER, Jürgen	1967		00:37:20
68 (217)	3. W50	HAMACHER, Ulrike	1966		00:37:20
69 (128)	1. W65	WIEMANN, Rita	1949		00:38:28
70 (190)	3. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:41:51
71 (101)	2. W60	FUCHS, Christa	1956		00:43:32
72 (109)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:37



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (178)	1. W40	SCHULZE, Susanne	1975	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:38
2 (105)	1. W	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:39
3 (213)	2. W	VALDER, Darah	1993	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:19:24
4 (179)	2. W40	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:32
5 (212)	1. W35	VARGA, Eszter	1981		00:20:05
6 (182)	1. W50	RENTERGENT, Carola	1963	TV Refrath	00:21:06
7 (92)	1. WJ U20	BICKENBACH, Sabrina	1998	LG Gummersbach	00:21:39
8 (126)	1. W45	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein Sieg	00:21:45
9 (185)	2. WJ U20	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	00:22:17
10 (94)	1. W U23	BRASSAT, Simone	1996		00:22:44
11 (95)	2. W50	BRASSAT, Regina	1966		00:23:02
12 (103)	3. WJ U20	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:23:04
13 (97)	2. W45	BRINGS, Angela	1968	Prinzessin	00:23:42
14 (118)	3. W45	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:24:16
15 (106)	1. W30	JOOS, Liane	1984		00:26:20
16 (115)	1. W60	SCHIER, Irmi	1955	LAZ Puma Rhein Sieg	00:27:09
17 (215)	3. W	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	SSF Bonn	00:27:22
18 (127)	2. W30	WESSEL, Linda	1985		00:28:56
19 (112)	3. W40	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:28:59
20 (131)	2. W35	ZANDER, Ramona	1980		00:29:03
21 (120)	1. W55	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	00:29:04
22 (90)	3. W35	BECKER, Cornell	1979		00:29:22
23 (129)	2. W55	WINDSCHEIF, Christel	1958		00:31:16
24 (88)	4. W35	BARTSCH, Stefanie	1981		00:31:37
25 (244)	1. W80	AKTAS, Lara	1901	Feuerwehr Götzenkirchen	00:32:47
26 (110)	1. WJ U18	MEYER, Svenja	2000	Feuerwehr Götzenkirchen	00:32:47
27 (121)	4. W40	SEIFERT, Annett	1977		00:33:10
28 (100)	5. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:37:08
29 (217)	3. W50	HAMACHER, Ulrike	1966		00:37:20
30 (128)	1. W65	WIEMANN, Rita	1949		00:38:28
31 (190)	3. W30	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:41:51
32 (101)	2. W60	FUCHS, Christa	1956		00:43:32
33 (109)	3. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:37



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (114)	1. M	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:53
2 (99)	1. M30	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:55
3 (189)	1. MJ U20	RUDNIK, Marvin	1998	MCM Marathon Club Menden	00:16:22
4 (226)	2. MJ U20	NEVES, Joao	1998		00:17:44
5 (227)	1. M45	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:00
6 (225)	2. M	PINTO MARQUES, Fabio	1993		00:18:12
7 (180)	1. M55	BUCHMÜLLER, Ulrich	1960	TV Refrath	00:18:19
8 (186)	1. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:20
9 (193)	2. M45	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:27
10 (224)	3. M45	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:41
11 (117)	1. M35	SCHNABEL, Christoph	1981		00:20:34
12 (221)	2. M35	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:40
13 (98)	3. M35	CUDINA, Tomica	1980		00:20:57
14 (242)	4. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:02
15 (211)	1. MJ U16	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:22:00
16 (207)	2. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein Sieg	00:22:33
17 (123)	1. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:34
18 (104)	2. M50	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	00:23:07
19 (107)	5. M35	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:01
20 (130)	3. MJ U16	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:36
21 (198)	1. M60	BURGHARD, Gerhard	1957		00:24:57
22 (86)	2. MJ U18	AXER, Nils	2000		00:24:59
23 (108)	3. MJ U18	KAHLERT, Nils	2000		00:25:00
24 (125)	4. MJ U18	VREDEN, Moritz	2000	TTG Langenich	00:25:02
25 (116)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schgmitz	00:25:38
26 (132)	3. M50	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:26:13
27 (96)	4. M50	BRASSAT, Michael	1965		00:26:14
28 (91)	5. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:26:32
29 (237)	4. MJ U16	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:04
30 (93)	4. M45	BÖFFGEN, Jörg	1970	Porz-Grengel	00:27:36
31 (111)	6. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:28:56
32 (223)	7. M35	SEIFERT, Heike	1981	TuS 06 Waldbröl	00:29:28
33 (122)	8. M35	SINA, Jan	1979		00:30:10
34 (87)	2. M55	AXER, Lutz	1961		00:31:10
35 (240)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:34
36 (89)	1. M40	BARTSCH, Jan	1977		00:31:38
37 (210)	1. M80	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:35:07
38 (229)	1. M70	UEBBER, Dieter	1946		00:37:17
39 (216)	6. M50	MÜLLER, Jürgen	1967		00:37:20



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (114)	1. gesamt	RINKE, André	1991	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:53
2 (225)	7. gesamt	PINTO MARQUES, Fabio	1993		00:18:12
SENIOREN M30					
1 (99)	2. gesamt	DAHL, Simon	1987	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:15:55
SENIOREN M35					
1 (117)	16. gesamt	SCHNABEL, Christoph	1981		00:20:34
2 (221)	17. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbröl	00:20:40
3 (98)	18. gesamt	CUDINA, Tomica	1980		00:20:57
4 (242)	19. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:02
5 (107)	32. gesamt	JUNKERMANN, Frank	1980		00:24:01
6 (111)	49. gesamt	PANIZZI, Marco	1978		00:28:56
7 (223)	54. gesamt	SEIFERT, Heike	1981	TuS 06 Waldbröl	00:29:28
8 (122)	55. gesamt	SINA, Jan	1979		00:30:10
SENIOREN M40					
1 (89)	60. gesamt	BARTSCH, Jan	1977		00:31:38
SENIOREN M45					
1 (227)	6. gesamt	KALMES, Oliver	1971	TV Refrath	00:18:00
2 (193)	10. gesamt	NIEMANN, Christoph	1968	LG Gummersbach	00:18:27
3 (224)	14. gesamt	MEKKIONI, Ramai	1972	TV Refrath	00:19:41
4 (93)	47. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	Porz-Grengel	00:27:36
SENIOREN M50					
1 (123)	26. gesamt	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:34
2 (104)	30. gesamt	HOLTHOFF, Jürgen	1966	LG Deiringsen	00:23:07
3 (132)	40. gesamt	ZEHNPENNIG, Stephan	1965		00:26:13
4 (96)	41. gesamt	BRASSAT, Michael	1965		00:26:14
5 (91)	43. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:26:32
6 (216)	67. gesamt	MÜLLER, Jürgen	1967		00:37:20
SENIOREN M55					
1 (180)	8. gesamt	BUCHMÜLLER, Ulrich	1960	TV Refrath	00:18:19
2 (87)	56. gesamt	AXER, Lutz	1961		00:31:10
SENIOREN M60					
1 (198)	35. gesamt	BURGHARD, Gerhard	1957		00:24:57
SENIOREN M65					
1 (116)	39. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schgmitz	00:25:38
SENIOREN M70					



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M70					
1 (229)	66. gesamt	UEBBER, Dieter	1946		00:37:17
SENIOREN M75					
1 (240)	58. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:31:34
SENIOREN M80					
1 (210)	64. gesamt	MOHR, Rudi	1934	TFG Köln-Nippes	00:35:07
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (211)	23. gesamt	LONGERT, Nils	2003	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:22:00
2 (207)	25. gesamt	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein Sieg	00:22:33
3 (130)	34. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003	GSV Porz	00:24:36
4 (237)	44. gesamt	WADERNA, Marlon	2003	GSV Porz	00:27:04
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (186)	9. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	LG Gummersbach	00:18:20
2 (86)	36. gesamt	AXER, Nils	2000		00:24:59
3 (108)	37. gesamt	KAHLERT, Nils	2000		00:25:00
4 (125)	38. gesamt	VREDEN, Moritz	2000	TTG Langenich	00:25:02
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (189)	3. gesamt	RUDNIK, Marvin	1998	MCM Marathon Club Menden	00:16:22
2 (226)	5. gesamt	NEVES, Joao	1998		00:17:44
FRAUEN					
1 (105)	11. gesamt	JASCHKE, Lisa	1990	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:18:39
2 (213)	12. gesamt	VALDER, Darah	1993	Bunert - Der Siegburger Laufladen	00:19:24
3 (215)	46. gesamt	HAUPTVOGEL, Katharina	1992	SSF Bonn	00:27:22
JUNIORINNEN U23					
1 (94)	27. gesamt	BRASSAT, Simone	1996		00:22:44
SENIORINNEN W30					
1 (106)	42. gesamt	JOOS, Liane	1984		00:26:20
2 (127)	48. gesamt	WESSEL, Linda	1985		00:28:56
3 (190)	70. gesamt	LEUCHTENBERG, Sabrina	1983	ASG Elsdorf	00:41:51
SENIORINNEN W35					
1 (212)	15. gesamt	VARGA, Eszter	1981		00:20:05
2 (131)	51. gesamt	ZANDER, Ramona	1980		00:29:03
3 (90)	53. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:29:22
4 (88)	59. gesamt	BARTSCH, Stefanie	1981		00:31:37
5 (100)	65. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:37:08



28. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
1 (178)	4. gesamt	SCHULZE, Susanne	1975	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:17:38
2 (179)	13. gesamt	FRONING, Marianne	1977	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:32
3 (112)	50. gesamt	PITSCHMANN, Tanja	1975		00:28:59
4 (121)	63. gesamt	SEIFERT, Annett	1977		00:33:10
SENIORINNEN W45					
1 (126)	22. gesamt	WEISS, Annette	1968	LAZ Puma Rhein Sieg	00:21:45
2 (97)	31. gesamt	BRINGS, Angela	1968	Prinzessin	00:23:42
3 (118)	33. gesamt	SCHREER, Conny	1968	VfL Engelskirchen	00:24:16
SENIORINNEN W50					
1 (182)	20. gesamt	RENTERGENT, Carola	1963	TV Refrath	00:21:06
2 (95)	28. gesamt	BRASSAT, Regina	1966		00:23:02
3 (217)	68. gesamt	HAMACHER, Ulrike	1966		00:37:20
SENIORINNEN W55					
1 (120)	52. gesamt	SCHUMACHER, Dagmar	1962	KfW	00:29:04
2 (129)	57. gesamt	WINDSCHEIF, Christel	1958		00:31:16
SENIORINNEN W60					
1 (115)	45. gesamt	SCHIER, Irmis	1955	LAZ Puma Rhein Sieg	00:27:09
2 (101)	71. gesamt	FUCHS, Christa	1956		00:43:32
3 (109)	72. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:37
SENIORINNEN W65					
1 (128)	69. gesamt	WIEMANN, Rita	1949		00:38:28
SENIORINNEN W80					
1 (244)	61. gesamt	AKTAS, Lara	1901	Feuerwehr Götzenkirchen	00:32:47
WEIBL. JUGEND U18					
1 (110)	62. gesamt	MEYER, Svenja	2000	Feuerwehr Götzenkirchen	00:32:47
WEIBL. JUGEND U20					
1 (92)	21. gesamt	BICKENBACH, Sabrina	1998	LG Gummersbach	00:21:39
2 (185)	24. gesamt	RIETHAUSEN, Carola	1998	TV Refrath	00:22:17
3 (103)	29. gesamt	GRÜNBERG, Lisa	1998		00:23:04