



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (105)	1. M40	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Mach 3	00:38:03
2 (188)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Run of Colours Promoteam	00:38:14
3 (784)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:38:17
4 (778)	1. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:33
5 (172)	1. W30	HENNEKEN, Claudia-Maria	1985	Dauerlaufverein e.V.	00:41:04
6 (102)	1. M	SEVERIN, Florian	1992	LSF Münster	00:41:41
7 (110)	1. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:21
8 (290)	1. M30	HÄUSLER, Christoph	1985	INDEED	00:42:59
9 (238)	2. M30	FANELLI, Andrea	1987		00:43:15
10 (769)	2. M50	SGAVRO, Leonardo	1965		00:43:32
11 (301)	3. M30	DESCHLER, Angelo	1986		00:43:49
12 (266)	2. M40	OUMA, Steven	1976		00:44:03
13 (226)	4. M30	ANDRIES, Anwar	1987		00:44:17
14 (237)	5. M30	DRIEGHE , Senne	1986		00:44:27
15 (770)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:44:32
16 (236)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:44:37
17 (207)	1. M60	ISBANER, wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:16
18 (69)	2. M35	HOLZAPFEL, Felix	1978	KG Ponyhof e.V.	00:45:19
19 (992)	2. M	MERMET, Mario	1993		00:45:27
20 (754)	3. M50	MERMET, Frank	1964		00:45:29
21 (745)	3. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:45:31
22 (14)	4. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:39
23 (232)	2. W40	BUSSE, Katrin	1973		00:46:06
24 (21)	4. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:46:13
25 (299)	3. M55	CREMER, Jürgen	1962	TfG Nippes 1878	00:47:16
26 (103)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:20
27 (749)	5. M50	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:47:23
28 (748)	3. M40	BUDER, Daniel	1977	KölleAlarm e.V.	00:47:25
29 (747)	6. M30	SEVENICH, Philipp	1984	KölleAlarm e.V.	00:47:28
30 (30)	7. M30	PRANGE, Christian	1985	Grand City Hotels	00:47:57
31 (746)	2. M45	BAKIREL, Ishak	1970		00:48:23
32 (140)	5. M	BOLLMANN, Jens	1993	Mise en Place Aachen	00:48:41
33 (257)	3. M35	KNIPPRATH, Christoph	1980		00:48:50
34 (2050)	1. M U23	KAMARA, Ishmiel	1996	Team RheinGedeck	00:49:06
35 (64)	8. M30	DITTRICH , Marius	1986	KG Ponyhof e.V.	00:49:07
36 (273)	6. M	SLAMA, Tim	1989		00:49:33
37 (287)	2. M U23	KUCK, Hergen	1997	Team WIHOGA	00:49:34
38 (121)	7. M	ALDENHOVEN, Max	1992	Mise en place	00:49:44
39 (125)	8. M	GIESSEN, Loek	1994	Mise en Place	00:49:45
40 (258)	9. M30	KÖPPE, Stefan	1985		00:49:50
41 (18)	3. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:02
42 (252)	4. M35	HOLLEWIJN, Jeroen	1981		00:50:07
43 (11)	6. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:50:11
44 (15)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	Cologne Allblacks	00:50:27
45 (190)	9. M	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:50:36



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (241)	7. M50	GERNER, Achim	1966		00:51:26
47 (765)	8. M50	KERSTING, Jörg	1964		00:51:30
48 (76)	10. M30	STORMS-WOLF, Christopher	1984	KG Ponyhof e.V.	00:52:07
49 (244)	10. M	GORISSEN, Stefan	1991		00:52:16
50 (155)	3. M U23	STORK, Joshua	1996	Mise en Place Bonn	00:52:24
51 (185)	1. W45	PFAHLBUSCH, Elfgard	1972	Run of Colours Promoteam	00:52:35
52 (189)	3. M45	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:52:37
53 (785)	4. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:52:56
54 (63)	5. M45	BÖHMER, Heiko	1970	KG Ponyhof e.V.	00:53:17
55 (254)	11. M30	JANZ, Maik	1984		00:53:29
56 (799)	9. M50	SGORIC, Leonardo	1965		00:54:00
57 (286)	1. W U23	HILDEBRAND, Sonja	1996	Team WIHOGA	00:54:07
58 (256)	1. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:54:19
59 (79)	1. W	ZAUNBRECHER, Joline	1991	KG Ponyhof e.V.	00:54:45
60 (66)	4. M40	FESTERSEN, Kai	1976	KG Ponyhof e.V.	00:54:47
61 (245)	12. M30	GRESZIK, Mike	1985		00:54:50
62 (192)	3. W40	SUCHÉ, Claudia	1977	Schwabenpower	00:54:52
63 (104)	1. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:04
64 (33)	5. M40	BARTHEL, Thomas	1975	Holmes Place am Gürzenich	00:55:42
65 (761)	6. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:55:45
66 (83)	7. M45	KINZE, Mischa	1970	KölleAlarm e.V.	00:56:09
67 (227)	2. W	ANTOSIK, Monika	1988		00:56:16
68 (73)	13. M30	ODENTHAL, Bastian	1984	KG Ponyhof e.V.	00:56:18
69 (129)	11. M	MÄHL, David	1994	Mise en place	00:56:26
70 (65)	12. M	FALK, Heiko	1989	KG Ponyhof e.V.	00:56:27
71 (19)	4. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:56:41
72 (17)	5. M60	HEISTER, Bruno	1956	Ergo Sports Köln	00:56:49
73 (99)	8. M45	KÜSGEN, Marc	1968	Lauftreff Widdersdorf	00:56:58
74 (248)	2. W30	GUZMÁN, Omara	1983		00:57:05
75 (280)	1. W35	WECKERMANN, Eva	1979		00:57:08
76 (279)	2. M65	WECKERMANN, Klaus	1949		00:57:10
77 (98)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	00:57:11
78 (288)	1. WJ U20	SCHUMACHER, Caroline	1998	Team WIHOGA	00:57:25
79 (182)	6. M40	BEHRENS, David	1976	Run of Colours Promoteam	00:58:23
80 (751)	2. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:59:48
81 (282)	10. M50	PICKHARD, Holger	1964		01:00:06
82 (300)	11. M50	KYRION, Robert	1965		01:00:13
83 (179)	3. W30	SMITS, Stephanie	1983	Reeser SC Triathlon	01:00:16
84 (264)	4. W30	NOWACK, Nadine	1986		01:00:19
85 (22)	2. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:00:50
86 (263)	4. M55	NEUß, Peter	1960		01:01:02
87 (67)	5. W30	HEß, Katrin	1985	KG Ponyhof e.V.	01:01:08
88 (72)	3. W	MONDOVITS, Paulina	1988	KG Ponyhof e.V.	01:01:19
89 (13)	4. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:51
90 (265)	2. W45	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:02:30



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
91 (268)	6. W30	QUAEDVLIEG, Philomena	1984		01:02:47
92 (284)	14. M30	LAMWERSIEK, Alexander	1987	Team Rent4event	01:03:26
93 (283)	9. M45	REISCH, Maximilian	1971	Team Rent4event	01:03:28
94 (16)	7. M40	BOTT, Alexander	1975	ERGO sports Köln	01:04:03
95 (122)	4. M U23	EREN, Deniz	1997	Mise en Place	01:05:57
96 (261)	12. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:08:09
97 (204)	2. W65	HELLER, Marlene	1952		01:08:27
98 (209)	3. W65	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:09:09
99 (285)	7. W30	ZLOCH, Anna	1987	Team Rent4event	01:12:06
100 (12)	1. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:17:29



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (172)	1. W30	HENNEKEN, Claudia-Maria	1985	Dauerlaufverein e.V.	00:41:04
2 (770)	1. W40	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:44:32
3 (232)	2. W40	BUSSE, Katrin	1973		00:46:06
4 (15)	1. W55	ZANGE, Gabi	1960	Cologne Allblacks	00:50:27
5 (185)	1. W45	PFAHLBUSCH, Elfgard	1972	Run of Colours Promoteam	00:52:35
6 (286)	1. W U23	HILDEBRAND, Sonja	1996	Team WIHOGA	00:54:07
7 (79)	1. W	ZAUNBRECHER, Joline	1991	KG Ponyhof e.V.	00:54:45
8 (192)	3. W40	SUCHÉ, Claudia	1977	Schwabenpower	00:54:52
9 (104)	1. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:04
10 (227)	2. W	ANTOSIK, Monika	1988		00:56:16
11 (248)	2. W30	GUZMÁN, Omara	1983		00:57:05
12 (280)	1. W35	WECKERMANN, Eva	1979		00:57:08
13 (98)	1. W65	HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	00:57:11
14 (288)	1. WJ U20	SCHUMACHER, Caroline	1998	Team WIHOGA	00:57:25
15 (751)	2. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:59:48
16 (179)	3. W30	SMITS, Stephanie	1983	Reeser SC Triathlon	01:00:16
17 (264)	4. W30	NOWACK, Nadine	1986		01:00:19
18 (22)	2. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:00:50
19 (67)	5. W30	HEß, Katrin	1985	KG Ponyhof e.V.	01:01:08
20 (72)	3. W	MONDOVITS, Paulina	1988	KG Ponyhof e.V.	01:01:19
21 (13)	4. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:51
22 (265)	2. W45	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:02:30
23 (268)	6. W30	QUAEDVLIEG, Philomena	1984		01:02:47
24 (204)	2. W65	HELLER, Marlene	1952		01:08:27
25 (209)	3. W65	SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:09:09
26 (285)	7. W30	ZLOCH, Anna	1987	Team Rent4event	01:12:06



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (105)	1. M40	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Mach 3	00:38:03
2 (188)	1. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Run of Colours Promoteam	00:38:14
3 (784)	1. M50	RITTER, Johannes	1965		00:38:17
4 (778)	1. M45	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:33
5 (102)	1. M	SEVERIN, Florian	1992	LSF Münster	00:41:41
6 (110)	1. M55	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:21
7 (290)	1. M30	HÄUSLER, Christoph	1985	INDEED	00:42:59
8 (238)	2. M30	FANELLI, Andrea	1987		00:43:15
9 (769)	2. M50	SGAVRO, Leonardo	1965		00:43:32
10 (301)	3. M30	DESCHLER, Angelo	1986		00:43:49
11 (266)	2. M40	OUMA, Steven	1976		00:44:03
12 (226)	4. M30	ANDRIES, Anwar	1987		00:44:17
13 (237)	5. M30	DRIEGHE, Senne	1986		00:44:27
14 (236)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		00:44:37
15 (207)	1. M60	ISBANER, wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:16
16 (69)	2. M35	HOLZAPFEL, Felix	1978	KG Ponyhof e.V.	00:45:19
17 (992)	2. M	MERMET, Mario	1993		00:45:27
18 (754)	3. M50	MERMET, Frank	1964		00:45:29
19 (745)	3. M	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:45:31
20 (14)	4. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:39
21 (21)	4. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:46:13
22 (299)	3. M55	CREMER, Jürgen	1962	TfG Nippes 1878	00:47:16
23 (103)	2. M60	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:20
24 (749)	5. M50	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:47:23
25 (748)	3. M40	BUDER, Daniel	1977	KölleAlarm e.V.	00:47:25
26 (747)	6. M30	SEVENICH, Philipp	1984	KölleAlarm e.V.	00:47:28
27 (30)	7. M30	PRANGE, Christian	1985	Grand City Hotels	00:47:57
28 (746)	2. M45	BAKIREL, Ishak	1970		00:48:23
29 (140)	5. M	BOLLMANN, Jens	1993	Mise en Place Aachen	00:48:41
30 (257)	3. M35	KNIPPRATH, Christoph	1980		00:48:50
31 (2050)	1. M U23	KAMARA, Ishmiel	1996	Team RheinGedeck	00:49:06
32 (64)	8. M30	DITTRICH, Marius	1986	KG Ponyhof e.V.	00:49:07
33 (273)	6. M	SLAMA, Tim	1989		00:49:33
34 (287)	2. M U23	KUCK, Hergen	1997	Team WIHOGA	00:49:34
35 (121)	7. M	ALDENHOVEN, Max	1992	Mise en place	00:49:44
36 (125)	8. M	GIESSEN, Loek	1994	Mise en Place	00:49:45
37 (258)	9. M30	KÖPPE, Stefan	1985		00:49:50
38 (18)	3. M60	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:02
39 (252)	4. M35	HOLLEWIJN, Jeroen	1981		00:50:07
40 (11)	6. M50	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:50:11
41 (190)	9. M	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:50:36
42 (241)	7. M50	GERNER, Achim	1966		00:51:26
43 (765)	8. M50	KERSTING, Jörg	1964		00:51:30



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
MÄNNLICH						
44	(76)	10. M30	STORMS-WOLF, Christopher	1984	KG Ponyhof e.V.	00:52:07
45	(244)	10. M	GORISSEN, Stefan	1991		00:52:16
46	(155)	3. M U23	STORK, Joshua	1996	Mise en Place Bonn	00:52:24
47	(189)	3. M45	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:52:37
48	(785)	4. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:52:56
49	(63)	5. M45	BÖHMER, Heiko	1970	KG Ponyhof e.V.	00:53:17
50	(254)	11. M30	JANZ, Maik	1984		00:53:29
51	(799)	9. M50	SGORIC, Leonardo	1965		00:54:00
52	(256)	1. M65	KERSTING, Friedel	1950		00:54:19
53	(66)	4. M40	FESTERSEN, Kai	1976	KG Ponyhof e.V.	00:54:47
54	(245)	12. M30	GRESZIK, Mike	1985		00:54:50
55	(33)	5. M40	BARTHEL, Thomas	1975	Holmes Place am Gürzenich	00:55:42
56	(761)	6. M45	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:55:45
57	(83)	7. M45	KINZE, Mischa	1970	KölleAlarm e.V.	00:56:09
58	(73)	13. M30	ODENTHAL, Bastian	1984	KG Ponyhof e.V.	00:56:18
59	(129)	11. M	MÄHL, David	1994	Mise en place	00:56:26
60	(65)	12. M	FALK, Heiko	1989	KG Ponyhof e.V.	00:56:27
61	(19)	4. M60	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:56:41
62	(17)	5. M60	HEISTER, Bruno	1956	Ergo Sports Köln	00:56:49
63	(99)	8. M45	KÜSGEN, Marc	1968	Lauftreff Widdersdorf	00:56:58
64	(279)	2. M65	WECKERMANN, Klaus	1949		00:57:10
65	(182)	6. M40	BEHRENS, David	1976	Run of Colours Promoteam	00:58:23
66	(282)	10. M50	PICKHARD, Holger	1964		01:00:06
67	(300)	11. M50	KYRION, Robert	1965		01:00:13
68	(263)	4. M55	NEUß, Peter	1960		01:01:02
69	(284)	14. M30	LAMWERSIEK, Alexander	1987	Team Rent4event	01:03:26
70	(283)	9. M45	REISCH, Maximilian	1971	Team Rent4event	01:03:28
71	(16)	7. M40	BOTT, Alexander	1975	ERGO sports Köln	01:04:03
72	(122)	4. M U23	EREN, Deniz	1997	Mise en Place	01:05:57
73	(261)	12. M50	MALZAHN, Norbert	1964		01:08:09
74	(12)	1. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:17:29



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (102)	6. gesamt	SEVERIN, Florian	1992	LSF Münster	00:41:41
2 (992)	19. gesamt	MERMET, Mario	1993		00:45:27
3 (745)	21. gesamt	BERTELS, Christoph	1988	25MINUTES Köln	00:45:31
4 (21)	24. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	00:46:13
5 (140)	32. gesamt	BOLLMANN, Jens	1993	Mise en Place Aachen	00:48:41
6 (273)	36. gesamt	SLAMA, Tim	1989		00:49:33
7 (121)	38. gesamt	ALDENHOVEN, Max	1992	Mise en place	00:49:44
8 (125)	39. gesamt	GIESSEN, Loek	1994	Mise en Place	00:49:45
9 (190)	45. gesamt	WAGNER, Sven	1989	Run of Colours Promoteam	00:50:36
10 (244)	49. gesamt	GORISSEN, Stefan	1991		00:52:16
11 (129)	69. gesamt	MÄHL, David	1994	Mise en place	00:56:26
12 (65)	70. gesamt	FALK, Heiko	1989	KG Ponyhof e.V.	00:56:27
JUNIOREN U23					
1 (2050)	34. gesamt	KAMARA, Ishmiel	1996	Team RheinGedeck	00:49:06
2 (287)	37. gesamt	KUCK, Hergen	1997	Team WIHOGA	00:49:34
3 (155)	50. gesamt	STORK, Joshua	1996	Mise en Place Bonn	00:52:24
4 (122)	95. gesamt	EREN, Deniz	1997	Mise en Place	01:05:57
SENIOREN M30					
1 (290)	8. gesamt	HÄUSLER, Christoph	1985	INDEED	00:42:59
2 (238)	9. gesamt	FANELLI, Andrea	1987		00:43:15
3 (301)	11. gesamt	DESCHLER, Angelo	1986		00:43:49
4 (226)	13. gesamt	ANDRIES, Anwar	1987		00:44:17
5 (237)	14. gesamt	DRIEGHE, Senne	1986		00:44:27
6 (747)	29. gesamt	SEVENICH, Philipp	1984	KölleAlarm e.V.	00:47:28
7 (30)	30. gesamt	PRANGE, Christian	1985	Grand City Hotels	00:47:57
8 (64)	35. gesamt	DITTRICH, Marius	1986	KG Ponyhof e.V.	00:49:07
9 (258)	40. gesamt	KÖPPE, Stefan	1985		00:49:50
10 (76)	48. gesamt	STORMS-WOLF, Christopher	1984	KG Ponyhof e.V.	00:52:07
11 (254)	55. gesamt	JANZ, Maik	1984		00:53:29
12 (245)	61. gesamt	GRESZIK, Mike	1985		00:54:50
13 (73)	68. gesamt	ODENTHAL, Bastian	1984	KG Ponyhof e.V.	00:56:18
14 (284)	92. gesamt	LAMWERSIEK, Alexander	1987	Team Rent4event	01:03:26
SENIOREN M35					
1 (188)	2. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Run of Colours Promoteam	00:38:14
2 (69)	18. gesamt	HOLZAPFEL, Felix	1978	KG Ponyhof e.V.	00:45:19
3 (257)	33. gesamt	KNIPPRATH, Christoph	1980		00:48:50
4 (252)	42. gesamt	HOLLEWIJN, Jeroen	1981		00:50:07
SENIOREN M40					
1 (105)	1. gesamt	BOUHADDOUZ, Momo	1975	Mach 3	00:38:03
2 (266)	12. gesamt	OUMA, Steven	1976		00:44:03



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M40					
3 (748)	28. gesamt	BUDER, Daniel	1977	KölleAlarm e.V.	00:47:25
4 (66)	60. gesamt	FESTERSEN, Kai	1976	KG Ponyhof e.V.	00:54:47
5 (33)	64. gesamt	BARTHEL, Thomas	1975	Holmes Place am Gürzenich	00:55:42
6 (182)	79. gesamt	BEHRENS, David	1976	Run of Colours Promoteam	00:58:23
7 (16)	94. gesamt	BOTT, Alexander	1975	ERGO sports Köln	01:04:03
SENIOREN M45					
1 (778)	4. gesamt	RÖSLER, Denis	1970	25MINUTES Köln	00:40:33
2 (746)	31. gesamt	BAKIREL, Ishak	1970		00:48:23
3 (189)	52. gesamt	SOWADE, Uli	1970	Run of Colours Promoteam	00:52:37
4 (785)	53. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:52:56
5 (63)	54. gesamt	BÖHMER, Heiko	1970	KG Ponyhof e.V.	00:53:17
6 (761)	65. gesamt	MISSENBERGER, Marco	1971	25MINUTES Köln	00:55:45
7 (83)	66. gesamt	KINZE, Mischa	1970	KölleAlarm e.V.	00:56:09
8 (99)	73. gesamt	KÜSGEN, Marc	1968	Lauftreff Widdersdorf	00:56:58
9 (283)	93. gesamt	REISCH, Maximilian	1971	Team Rent4event	01:03:28
SENIOREN M50					
1 (784)	3. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:38:17
2 (769)	10. gesamt	SGAVRO, Leonardo	1965		00:43:32
3 (754)	20. gesamt	MERMET, Frank	1964		00:45:29
4 (14)	22. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:45:39
5 (749)	27. gesamt	SCHEPERS, Thomas	1965	1. Kölner Laufstall	00:47:23
6 (11)	43. gesamt	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	00:50:11
7 (241)	46. gesamt	GERNER, Achim	1966		00:51:26
8 (765)	47. gesamt	KERSTING, Jörg	1964		00:51:30
9 (799)	56. gesamt	SGORIC, Leonardo	1965		00:54:00
10 (282)	81. gesamt	PICKHARD, Holger	1964		01:00:06
11 (300)	82. gesamt	KYRION, Robert	1965		01:00:13
12 (261)	96. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964		01:08:09
SENIOREN M55					
1 (110)	7. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:42:21
2 (236)	16. gesamt	DONATH, Aurelius	1958		00:44:37
3 (299)	25. gesamt	CREMER, Jürgen	1962	TfG Nippes 1878	00:47:16
4 (263)	86. gesamt	NEUß, Peter	1960		01:01:02
SENIOREN M60					
1 (207)	17. gesamt	ISBANER, wolfgang	1954	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:45:16
2 (103)	26. gesamt	MÖBUS, Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	00:47:20
3 (18)	41. gesamt	MICHELS, Olaf	1957	ERGO sports Köln	00:50:02
4 (19)	71. gesamt	REDA, Karl-Heinz	1953	ERGO sports Köln	00:56:41
5 (17)	72. gesamt	HEISTER, Bruno	1956	Ergo Sports Köln	00:56:49



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M65					
1 (256)	58. gesamt	KERSTING, Friedel	1950		00:54:19
2 (279)	76. gesamt	WECKERMANN, Klaus	1949		00:57:10
SENIOREN M70					
1 (12)	100. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	01:17:29
FRAUEN					
1 (79)	59. gesamt	ZAUNBRECHER, Joline	1991	KG Ponyhof e.V.	00:54:45
2 (227)	67. gesamt	ANTOSIK, Monika	1988		00:56:16
3 (72)	88. gesamt	MONDOVITS, Paulina	1988	KG Ponyhof e.V.	01:01:19
JUNIORINNEN U23					
1 (286)	57. gesamt	HILDEBRAND, Sonja	1996	Team WIHOGA	00:54:07
SENIORINNEN W30					
1 (172)	5. gesamt	HENNEKEN, Claudia-Maria	1985	Dauerlaufverein e.V.	00:41:04
2 (248)	74. gesamt	GUZMÁN, Omara	1983		00:57:05
3 (179)	83. gesamt	SMITS, Stephanie	1983	Reeser SC Triathlon	01:00:16
4 (264)	84. gesamt	NOWACK, Nadine	1986		01:00:19
5 (67)	87. gesamt	HEß, Katrin	1985	KG Ponyhof e.V.	01:01:08
6 (268)	91. gesamt	QUAEDVLIEG, Philomena	1984		01:02:47
7 (285)	99. gesamt	ZLOCH, Anna	1987	Team Rent4event	01:12:06
SENIORINNEN W35					
1 (280)	75. gesamt	WECKERMANN, Eva	1979		00:57:08
2 (751)	80. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	00:59:48
SENIORINNEN W40					
1 (770)	15. gesamt	ROCHE, Liz	1973	TV Refrath	00:44:32
2 (232)	23. gesamt	BUSSE, Katrin	1973		00:46:06
3 (192)	62. gesamt	SUCHÉ, Claudia	1977	Schwabenpower	00:54:52
4 (13)	89. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	01:01:51
SENIORINNEN W45					
1 (185)	51. gesamt	PFAHLBUSCH, Elfgard	1972	Run of Colours Promoteam	00:52:35
2 (265)	90. gesamt	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:02:30
SENIORINNEN W50					
1 (104)	63. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:04
SENIORINNEN W55					
1 (15)	44. gesamt	ZANGE, Gabi	1960	Cologne Allblacks	00:50:27
2 (22)	85. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	01:00:50



6. Kölner GastRUNomie-Lauf

LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W65					
1	(98)	77. gesamt HAJEK, Verena	1952	Laufmonster	00:57:11
2	(204)	97. gesamt HELLER, Marlene	1952		01:08:27
3	(209)	98. gesamt SCHULZE, Bärbel	1951	TV 08 Lohmar	01:09:09
WEIBL. JUGEND U20					
1	(288)	78. gesamt SCHUMACHER, Caroline	1998	Team WIHOGA	00:57:25